

Паспорт программы

Наименование программы	Дополнительная общеобразовательная психолого-педагогическая программа по развитию коммуникативной сферы. Двигательно-коммуникативный тренинг для подростков 14-17 лет (групповая форма работы) «Я и мой образ»
Основание для разработки программы	Важность осмысленного знакомства подростков с языком выразительных движений, языком тела, которое помогает им увидеть свои проблемы, понять себя самого и окружающих и в связи с этим открыть для себя возможность изменить что-то в себе и собственной жизни. Целесообразность проводить специальные занятия с использованием телесно-ориентированного подхода для подростков, направленные на формирование положительного образа физического «Я» подростка: на расширение сферы осознания собственного тела, переживания телесной координации.
Заказчик программы	МУ центр «Доверие»
Разработчик программы	Педагог-психолог МУ центр «Доверие» Мальцева Т.Н.
Цель программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Принятие себя посредством: <ul style="list-style-type: none"> • осмысления ощущений тела и сопутствующих переживаний; • осознания своих проблем в виде их телесных аналогов; • снятия телесных напряжений. 2. Повышение эффективности невербального общения: <ul style="list-style-type: none"> • установления невербальных контактов с другими людьми; • повышения сензитивности к контактам. 3. Развитие умения находить комфортную для себя роль в группе через совместную деятельность.
Сроки и этапы реализации программы	Продолжительность 42 часа.
Исполнители программы	Педагоги-психологи МУ центр «Доверие»
Источники финансирования	Муниципальный бюджет.
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> - Повышение самооценки подростка. - Улучшение психологического самочувствия при взаимодействии с другими людьми. - Снятие тревожности, возникшей вследствие негативного образа тела. - Больше доверие своему телу, пластика движений свободная, гибкая.

Язык, на котором осуществляется обучение/коррекция	Русский.
Форма обучения	Очная.