

Зондовый логопедический массаж языка — помощь в речевом развитии детей.

Ребенок только начинает свою жизнь, он готовится стать полноценным членом социума.

Речь – это один из важнейших способов общения. Ребенок с хорошо развитыми навыками речи сможет без труда взаимодействовать с другими людьми, добиваться высот и успешно строить свою дальнейшую жизнь.

Родители должны поспособствовать тому, чтобы их малыш как можно раньше начал осваивать невербальные коммуникации, практиковать обмен эмоциями, изучать обозначения предметов и явлений, вступать в диалог с близкими. Невербальное общение очень важно в нежном возрасте, когда малыш еще не умеет говорить, но уже показывает окружающему миру свои эмоции. Например, зевающий ребенок – это признак усталости, а улыбка на устах крохи говорит о его хорошем настроении и желании общаться. Родители, правильно реагирующие на такие невербальные знаки, показывают ребенку, как он важен для них, и тем самым провоцируют его на дальнейшее общение. Описание вслух материальных предметов или природных явлений стимулирует развитие речевой функции у подросшего ребенка. Он учится воссоздавать логические цепочки, рассуждать, применять свой еще небольшой опыт на практике. Полноценный диалог с малышом также влияет на развитие речи, а благоприятная атмосфера способствует общению.

Что дает хорошо развитая речь:

- развитие мыслительных процессов;
- формирование функций центральной нервной системы;
- быстрое чтение и грамотное письмо;
- четкое восприятие информации;
- повышает способность к обучению и дальнейшему развитию;
- правильному изложению собственных мыслей.

Задержка речевого развития обычно диагностируется на третьем-четвертом году жизни. Причин отставания от речевой нормы может быть множество. В зоне риска дети, получившие родовую травму, имеющие заболевания слухового аппарата, повышенное внутричерепное давление, а также недоразвитость лицевых

мускул и определенные расстройства психики.

Логопедический массаж при задержке речевого развития дает очень хороший результат. Простые манипуляции мама может производить сама в домашней обстановке. Для развития речи очень эффективен точечный массаж. Эту процедуру осуществляет специалист. Он точно стимулирует язык, губы, мочки ушей, щеки и кисти рук ребенка. Терапия также включает в себя массу игровых упражнений: песни, подражания звуковые, сказки, скороговорки, гимнастические элементы для мышц лица, занятия для мелкой моторики.

Если такого малыша «запустить», то проявляются очень серьезные последствия: у ребенка отмечается задержка интеллектуального, эмоционального, психического развития. С течением времени это отставание выражается все ярче. После поступления в школу у ребенка возникают непреодолимые трудности с освоением материала. Нередко такого ученика переводят в коррекционный класс. Наиболее распространенное нарушение речевого развития называется дизартрией. При этом у ребенка появляются большие сложности с артикуляцией, произношением звуков. При дизартрии логопеды назначают курс зондового массажа по нетрадиционному, но весьма действенному методу известного логопеда Новиковой Елены Викторовны. Для его проведения логопед использует восемь специальных приспособлений, которые также были разработаны автором методики. Называются они зондами.

Зонды применяются в четкой последовательности. Каждый из них воздействует только на ту зону, которая остро нуждается в коррекции. Логопед определяет сам силу нажатия и чередует ее на разных участках. Болезненные ощущения при массаже по Новиковой исключены.

Зонд 1 – вилочковый. Заостренным концом зонда обкалывают язык, щеки, губы и мягкое небо. При этом идет активное сокращение мышц. Движения аккуратные, короткие. Постепенно можно вводить покачивания. Зонд устанавливают в точку и начинают покачивающие движения в разные стороны, затем вращают на одном месте по часовой стрелке в течение пяти секунд.

Зонд 2 – восьмерка. Приспособление работает на губах, щеках и языке. Мышцы растирают петелькой вверх и вниз. По мышцам языка зонд не перемещают, а нажимают на язык и покачивают.

Зонды 3,4 и 5 – большие, средние и малые саночки.

Зонды отличаются размером, захватом массируемой зоны и силой надавливания. Этими приспособлениями стимулируют мышечные волокна языка, губ, щечек и мягкого неба.

Зонд 6 – топорик. Достаточно интенсивно работает с губами, языком, скулами. Используют элемент вдавливания мышц и скольжения по ним. Топорик восстанавливает нормальный тонус и подвижность мышц. При гипотонусе сила нажатия больше, при гипертонусе – меньше. Давление длится не дольше пяти секунд.

Зонд 7 – крестовина. Основная область для массажа крестовиной – язык. Нажимая на него и отталкивая назад, специалист провоцирует сокращение мышц языка.

Зонд 8 – толкачик. Давление на язык этим зондом чередуется с расслаблением. Фаза нажима на язык длится пять секунд.

Зондовый массаж корректирует нарушение речи, способствуя следующим улучшениям:

- состояние голоса улучшается;
- речевое дыхание приходит в норму;
- улучшение психоэмоционального состояния;
- тонус мышц нормализуется;
- звукопроизношение исправляется;
- нервная система успокаивается.

Зондовый массаж – процедура лечебная, поэтому она имеет свои показания и противопоказания. Показан курс логопедического коррекционного массажа детям, имеющим расстройства речевой функции. При серьезных нарушениях развития речи лечебные сеансы просто необходимы. Процедура назначается малышам, у которых стоит диагноз: дислалия. Он характеризуется искажением произношения звуков и слабым тонусом мышц языка. Зондовый массаж показан и при задержке психического развития. Ребенок с ЗПР отстает в интеллектуальном и эмоциональном плане от детей своего возраста. Процесс отставания обратим при регулярных занятиях.

При задержке речевого развития. Замедленное освоение родного языка диагностируется в возрасте до 3 лет. Недуг характеризуется отсутствием фразовой речи к двум годам и связных предложений к трем. При заикании некоторым детям

тоже может помочь зондовый массаж. Как и у любой процедуры есть и свои противопоказания.

Противопоказаниями являются:

- фурункулы, гнойные ранки у массажиста или малыша;
- грибковые заболевания;
- синяки, ранки на массируемой зоне;
- туберкулез в активной форме;
- заболевания крови;
- образование тромбов в сосудах;
- отек Квинке;
- крапивница;
- злокачественны образования;
- простудные заболевания, грипп или инфекции;
- эпилепсия,
- судороги,
- тремор подбородка;
- возраст до 6 месяцев.

Логопед Елена Новикова продумала свою методику таким образом, чтобы каждым зондом задействовать пораженный участок языка, губ, щек и мягкого неба. Постепенно эти области реанимируются. Предварительно специалист осматривает лицевую мускулатуру ребенка, определяет степень ее поражения. На основе этих данных логопед может сделать вывод о том, сколько сеансов понадобится для устранения дефекта.

Родители не должны пропускать сеансы и заниматься дома.

Курс длится от двух до трех недель. Повторяют его через 40–45 дней. Каждое упражнение делают по 30–35 раз. В некоторых случаях вполне достаточно одного курса массажа для того, чтобы исправить речевые дефекты. Ребенка перед массажем нужно подготовить к процедуре: дать подержать зонды в руках, рассмотреть их. К массажу ребенок обычно привыкает с первого же сеанса.

Зондовый массаж по Новиковой – несложная процедура, дающая хорошие результаты.

В Центре Доверие можно сделать сеансы зондового массажа Е. Новиковой.

Учитель логопед Бубякина О.М 6. 04. 2020 г