

Почему приемные дети более подвержены деструктивному поведению (в том числе самовольным уходам)?

Для таких детей характерны:

1) крайние формы выражения эмоции (сильный гнев или сильная радость), они с трудом понимают чувства другого человека и свои собственные. Для них затруднительна деятельность, требующая волевого усилия;

2) низкая коммуникативная компетентность.

Им трудно договариваться, разрешение сложных жизненных ситуаций связано для них с эмоциональными трудностями;

3) дефицит самостоятельных форм поведения (умение самостоятельно принимать решение, проявлять заботу о себе и других);

Для приемных детей характерно чувство незащищенности, неуверенность в себе и своих силах. Они избегают ситуаций, в которых могут почувствовать себя неуспешными, потерпеть неудачу. Все это провоцирует появление психологических защит (избегание, обесценивание), которые позволяют сохранить положительное представление о себе. Такие дети могут чувствовать себя беспомощными, проявлять беспокойство и стремятся найти объект, который снимет напряжение.

Дети и подростки, имеющие опыт проживания в учреждениях интернатного типа, нуждаются в положительном риске, который, помогает развить качества личности, преодолеть страхи и влиться в социум.

Если среда, в которой ребенок живет, не предоставляет возможностей для этого, они могут начать пробовать себя в других местах, которые позволяют получить острые ощущения.

Наш адрес:

г. Ярославль, ул. Пионерская, д. 19.

Тел.: 68-14-29

E-mail: moucentredoverie@mail.ru

<http://centr-doverie.edu.yar.ru>

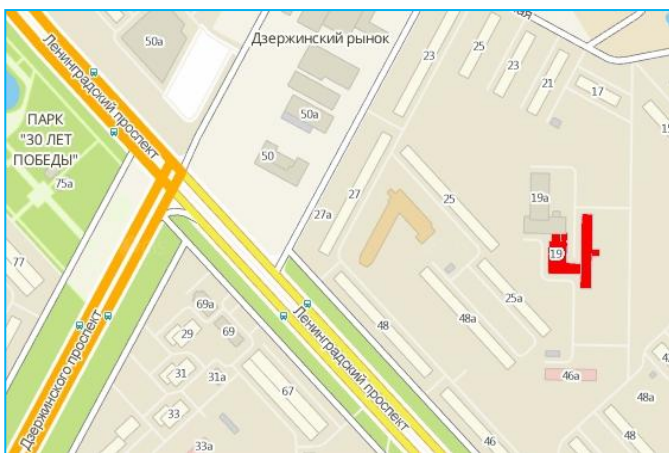
Проезд до остановки «Ул. Пионерская»

троллейбусом № 2, 7, 8;

автобусом № 8, 10, 11, 25;

маршрутным такси № 46, 51, 71, 78, 80, 83, 87,

88, 90, 91, 97



Памятку разработала педагог-психолог Н.В. Хабарова



Муниципальное учреждение
Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
«Доверие»



Ярославль
2020

Проблема непонимания детей и родителей касается практически всех людей. К сожалению, нередко случаи, когда дети уходят из дома. Основным поводом для подростка уйти из семьи становится отсутствие взаимопонимания с родителями/законными представителями. Часто таким поступком подростки хотят привлечь к себе внимание значимого взрослого.

Причины, которые могут заставить несовершеннолетнего уйти из дома:

- крупная ссора с родителями, постоянные выяснения отношений;
- тотальное ограничение свободы подростка, гиперконтроль, множество запретов;
- использование физических наказаний по отношению к подростку, жестокое обращение со стороны родителей;
- безразличие взрослых к проблемам ребенка, отвергнутость, ненужность, отсутствие эмоциональной связи с родителями;
- развод родителей;
- появление в доме отчима или мачехи;
- рождение второго/третьего ребенка в семье;
- чрезмерная опека, вызывающая раздражение;
- попадание под влияние значимых сверстников;
- неразделенная любовь.



Рекомендации родителям/законным представителям:

- Старайтесь ежедневно общаться с ребенком, узнавать новости со школы, его успехи и проблемы в учебе, интересоваться взаимоотношениями в классе.
- Обращайте внимание на настроение ребенка, когда он пришел из школы. Стоит насторожиться, если он приходит поникшим и грустным, а утренний поход в школу сопровождается слезами и нежеланием учиться.
- Выслушайте своего ребенка, даже если Вы очень устали! Ведь именно Вы тот человек, от которого Ваши сын или дочь хотят услышать доброе слово и совет.
- Помните! Уход из дома – это протест ребенка, его защитная реакция. А в некоторых случаях и манипулирование родителями! Задумайтесь, что же Вы сделали не так?
- Уделяйте больше внимания Вашему ребенку. Говорите с ним. Займитесь общим делом. Это сближает.
- Организуйте занятость ребенка в свободное время: запишите его на кружки, секции. При этом **ОБЯЗАТЕЛЬНО** учитывая его желания! Если это будет против воли ребенка, то все ваши усилия будут тщетны.
- Узнайте, с кем дружит Ваш ребенок.
- Никогда не бейте своего ребенка! Вместо физического наказания используйте слова, с помощью которых можно донести любую информацию до провинившегося.

Если ребенок все-таки ушел из дома:

Помните, что подобные ситуации наносят психологическую травму как детям, так и родителям. Очень важно не ругать ребенка по возвращению. Как бы не было больно и горестно, чтобы не усугубить ситуацию покажите подростку, как сильно вы его любите и что он для вас значит. Выслушайте ребенка и попросите выслушать вас. Расскажите ему, что вы чувствовали все то время, пока его не было. Дайте подростку выговориться, не прерывайте его, не упрекайте, даже если это будут сплошные обвинения в ваш адрес. Если вы действительно виноваты, признайте это и попросите прощения. Постарайтесь не обсуждать произошедшее, говорите о путях выхода из сложившейся ситуации и варианты вашей дальнейшей жизни. Не пытайтесь «запереть» вашего подростка дома (чтобы вновь не убежал). Эта мера может усилить желание подростка вырваться из дома.

Обратитесь за помощью к психологу, если чувствуете, что не справитесь с проблемой самостоятельно.

