

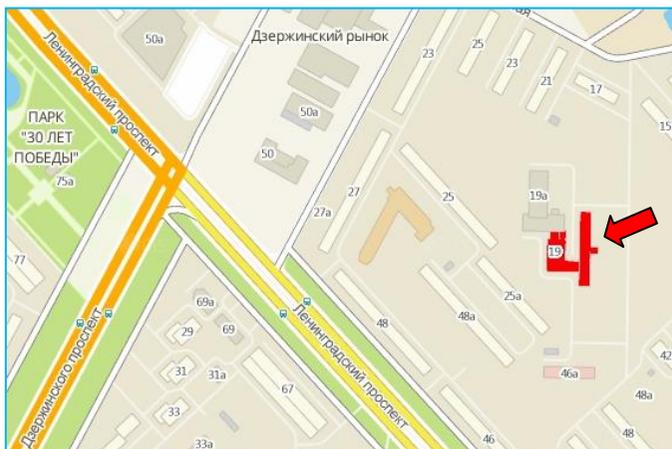
Наш адрес:

г. Ярославль, ул. Пионерская, д. 19.

Тел.: 68-14-29

E-mail: moucentredoverie@mail.ru

<http://centr-doverie.edu.yar.ru>



Проезд до остановки «Ул. Пионерская»

троллейбусом № 2, 7, 8;

автобусом № 8, 10, 11, 25;

маршрутным такси № 46, 51, 71, 78, 80,

83, 87, 88, 90, 91, 97

Буклет разработала педагог-психолог Н.В. Хабарова

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

**(обращение в случае
Интернет-угрозы):**

- «Горячая линия» Центра безопасного интернета в России (круглосуточно): [8-800-200-24-00](tel:8-800-200-24-00);
- Линия помощи «Дети онлайн»: [8-800-250-00-15](tel:8-800-250-00-15) (с 9 до 18 по рабочим дням, время московское, звонки по России бесплатные);
- «Детский телефон Доверия» (обратиться за психологической помощью): [8-800-2000-122](tel:8-800-2000-122)
- Через «Интернет»: nedopusti.ru и saferunet.org (нажав на красную кнопку «Горячая линия»).
- Написав обращение по электронной почте: helpline@detionline.com;
- На сайте www.detionline.com



Муниципальное учреждение
Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
«Доверие»



Служба сопровождения опекунов
(попечителей) несовершеннолетних лиц

Информация для родителей

Безопасный Интернет



Ярославль
2020

Угрозы и социальные риски, связанные с бесконтрольным нахождением ребенка в сети Интернет:

- Кибербуллинг (травля в сети)
- Педофилы, ищущие встречи/Педофилы в поисках контента
- Группы смерти
- Секстинг (обмен смс и фотографиями интимного характера)
- Овершеринг - стремление человека рассказывать окружающим больше, чем стоило бы, перебарщивая с откровенностью и забывая о приватности
- Секты
- Наркотики
- Вписки - быстрый способ найти себе компанию для проведения досуга
- Кетфишинг - человек пытается предстать совсем другой личностью в он-лайне
- Киберсталкинг - использование Интернета для преследования или домогательств человека, группы людей или организации (психотеррор)
- Вредоносные ссылки, мошенники

Рекомендации родителям:

- Установите правила использования сети «Интернет» и сами их придерживайтесь
- Дружите со своим ребёнком в социальных сетях
- Настройте приватность в социальных сетях
<https://vk.com/support?act=faq&q=приватность>
- Настройте безопасный режим на youtube
<https://support.google.com/youtube/answer/174084?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=ru>
- Включите безопасный поиск в поисковиках
Яндекс Семейный поиск
<https://yandex.ru/support/search/additional-features/adult-filter.html>
Google безопасный поиск
<https://support.google.com/websearch/answer/510?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=ru>
- Установите программное обеспечение для детской онлайн безопасности
<https://kids.kaspersky.ru/safe-kids/>
- Обращайте внимание на изменения в поведении и настроении ребенка
- Объясните детям, что если в Интернете их что-то беспокоит, то

этим следует поделиться с вами (родителями)

- Объясните ребенку, что в ситуации, требующей регистрации, не следует выдавать личные данные
- Научите детей уважать собеседников
- Научите детей, что стоит избегать встреч с незнакомыми людьми
- Предупредите своего подростка о том, что не следует откликаться на предложение о высокооплачиваемой работе (например, курьером)
- Помните о том, что запреты НЕ работают. Искренне интересуйтесь, с кем общаются ваши дети в сети, в каких группах состоят
- Проводите больше времени со своими детьми



ПОМНИТЕ!

ИНТЕРНЕТ может быть прекрасным и полезным средством для обучения, отдыха или общения с друзьями.

Но – как и реальный мир – Сеть тоже может быть опасна!