

Рекомендации для родителей первоклассников.

1. Необходимо соблюдение режима дня;
2. Позитивный эмоциональный настрой родителей- важная часть успешной адаптации, поддерживайте ребенка в его возможных неудачах;
3. Встречайте ребёнка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться.
4. Если увидите, что ребёнок огорчён, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда и расскажет всё сам;
5. Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбучку, постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил без ребёнка.
6. После школы не торопитесь садиться за уроки, необходимо два часа отдыха для восстановления сил.
7. Не заставляйте делать уроки за один раз, после 20 минут занятий необходимы 10-15 минут перерыва, лучше, если он будет подвижным;
8. Дайте ребенку право на самостоятельность: при подготовке домашнего задания, при выборе кружков и секций и пр.
9. Найдите в течении дня хотя бы полчаса, когда вы полностью будете принадлежать ребёнку, не отвлекаясь на другие дела. В этот момент важнее всего его заботы, радости и неудачи;
10. Выработайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребёнком, свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без него;
11. Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость, плохое состояние;
12. У ребенка должно оставаться время для игр и любимых занятий;
13. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятностей, не выяснять отношения, не обсуждать завтрашнюю контрольную.
14. Помните, что в течении года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление, снижена работоспособность. Это первые 4-6 недель для первоклассников, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти. В эти периоды следует быть особенно внимательными к состоянию ребёнка.