Статья
Педагога – психолога МУ центр «Доверие»
М.Л. Катамадзе

Приёмные дети: почему замещающие родители хранят тайны.

Семья – это узорчатая паутина. Невозможно тронуть одну ее нить, не вызвав при этом вибрации всех остальных. Невозможно понять частицу без понимания целого.

Д. Сеттерфилд

Говоря о семейной истории, мы часто сталкиваемся с «запрещенными областями», о которых члены семьи по той или иной причине не хотят или не могут говорить. Эта проблема встаёт наиболее остро, когда речь идёт об истории происхождения приёмного ребёнка или ребёнка, опекунами которого иногда становятся близкие родственники.

Сложность заключается в том, что вокруг такой тайны концентрируется много энергии, направленной на подавление, отрицание или сокрытие определённых событий жизни ребёнка для его защиты, как нам порой кажется, от болезненной и разрушительной реальности. Почти всегда, когда мы прикасаемся к тайне, выясняется, что есть множество причин, по которым больно, страшно или стыдно ее раскрывать.

Хранитель тайны всегда думает, что поступает правильно. Страх за ребёнка, его благополучие, целостность семьи приводит к тому, что в точке выбора человек решает оставить все как есть, и не посвящать ребёнка в подробности его личной истории.

Проходит время – и на опасения в связи с раскрытием секрета наслаивается боязнь, что за утаивание чего-либо, впоследствии придется отвечать. Поэтому тайна не забывается никогда.

Даже если человек какое-то время не думает о тайне, вокруг все время происходят напоминающие о ней события. Фразы знакомых, схожая ситуация у соседей, фильм с похожей историей. Снова и снова запускается процесс воспоминания о тайне и последующих попыток вычеркнуть ее из памяти, сделать вид, что ничего особенного не происходит.

Замещающие родители часто пытаются сделать что-то, чтобы вычеркнуть негативные или травматические события из прошлого приёмного ребёнка, компенсировать болезненный опыт переключением на нечто, приносящее удовольствие. Хранение тайны держит в постоянном напряжении психологически, физически и социально. К этому состоянию добавляются обиды, злость, страх, непонимание, печаль и другие чувства и переживания, что в свою очередь приводит к разрушению внутрисемейных отношений. Но, как правило, человек в это не верит и продолжает её хранить. Основная причина проста: мы не хотим, чтобы дети страдали.

Как бы замещающие родители не оправдывали этот факт, любая тайна – это начало лжи. Тайна появляется как сокрытие чего-то и превращается из маленькой неправды в большую ложь.

Если мы не говорим ребёнку об истории его жизни, либо её значимых событиях тем самым мы предлагаем ему жить не своей жизнью, а жизнью выдуманной для него. Такой способ не может уберечь его от боли и страдания, он всё равно будет чувствовать, что происходит что-то важное в его жизни, но он про это не знает. Это только увеличит его напряжение и тревожность. Когда наши близкие пытаются рассказать нам что-то важное, о чем никогда не говорили ранее, прежде всего они хотят донести до нас информацию о самих себе.

Тайна – это не только знание чего-либо, но ещё и эмоциональное переживание данного факта, запускающее определенное поведение. Именно поэтому так сложно бывает её раскрыть. Существуют разные способы подготовки себя к подобному разговору с ребёнком, но прежде, чем он состоится важно понимать, какие чувства именно вы вкладываете в эту тайну, и почему они у вас возникают.

Каждый человек имеет права знать свою историю и лишая приёмного ребёнка этого права замещающие родители берут на себя слишком большую ответственность, которую придётся нести как бремя всю свою жизнь. Сокрытие семейной истории – это всегда точка риска, как для самого человека, так и для его семейной системы.

Если в вашей семье воспитывается приёмный ребёнок, существует множество способов поговорить с ним про его историю. То как вы построите этот разговор, будет зависеть от разных факторов (в каком возрасте ребёнок пришёл в вашу семью, сколько ему лет теперь, что он уже знает о своей истории и т.д.). Подготовиться к данному разговору, выбрать наиболее эффективную форму может помочь психолог.