

Наш адрес:

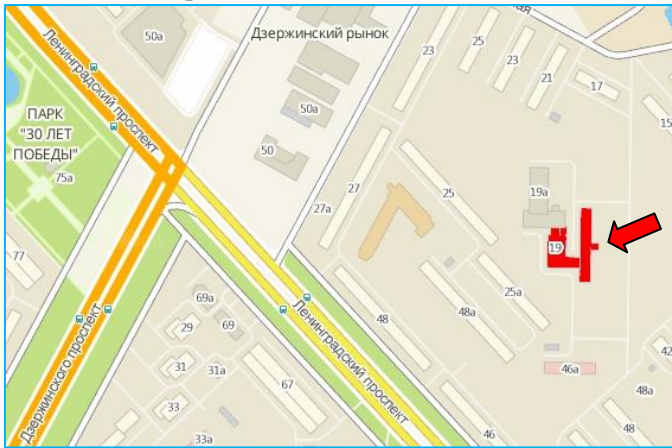
г. Ярославль, ул. Пионерская, д. 19.

тел.: 55-50-64

E-mail: mouCentreDoverie@mail.ru

<http://centr-doverie.edu.yar.ru>

<https://vk.com/muCentrDoverie>



Проезд до ост. ул. Пионерская или

Урицкого

троллейбусом № 7, 8;

автобусом № 8, 9, 10, 11, 25, 42, 78; 90с

м/т № 46, 51, 71, 80, 83, 87, 88, 90, 91, 97



Муниципальное учреждение
Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
«Доверие»

Табак без дыма,

никотин без табака.

Старый враг под новой личиной.

**Информация для педагогов и
родителей**

Ярославль
2020

***Угрозы и социальные риски,
связанные с употреблением
снюсов и безтабачных
никотиновых изделий (НИ):***

Снюс – пакетики с измельчёнными табачными листьями, которые могут быть помещены между десной и губой. Продаются в Швеции и Норвегии, а в России запрещён уголовным кодексом.

Но в последнее время подобная продукция (пакетики, жевательные резинки, леденцы, мармеладки, джемы, зубочистки и т.д.) на основе синтетического никотина стала продвигаться табачными компаниями среди подростков и молодёжи. Для того, чтобы они могли получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя (на дискотеках, мероприятиях, в кафе и даже в семьях).

Никотин и другие вещества высвобождаются при рассасывании из снюса и НИ в слюну, при этом сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Распространено заблуждение, что использование бездымного табака и НИ менее вредно, по сравнению с курением, поскольку они содержат менее опасные химические вещества.

Это не так. В составе снюса содержится ряд химических веществ с потенциальным

канцерогенным эффектом. Самые опасные из них- нитрозамины, они образуются при производстве снюса, в процессе ферментации табака.

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Хотя бездымный табак и содержит меньше количество канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу. Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к раку.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЗДЫМНОГО ТАБАКА

Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, пищевода, желудка, поджелудочной железы и печени.

Длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии и гипертонии.

А также может:

- повысить агрессивность и возбудимость;

- ухудшить когнитивные процессы и нарушить память и концентрацию внимания;
- вызвать отставание в физическом развитии;
- ослабить устойчивости к инфекционным заболеваниям.

Потребители бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. Дело в том, что употребление снюса предполагает, что табак остаётся во рту не менее 30 минут, за это время в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой сигареты. Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина. Даже если табак находится в полости рта непродолжительное время, порядка 5-10 минут, в кровь все равно поступает большее количество никотина.

Высокая концентрация никотина становится причиной быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости. Отказ от использования снюса - процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, зачастую невозможный без помощи специалиста и специального курса реабилитации.

Главная опасность НИ - критически высокое содержание никотина, и

комфортная форма употребления, что приводит к быстрому развитию у подростков никотиновой зависимости. В одной дозе опасной сладости содержание никотина может достигать до 40 мг на грамм. При этом, одномоментное употребление 60 мг никотина может стать для ребёнка смертельным.

Меньшие дозы приводят к тяжёлым отравлениям, сопровождающимся симптомами никотиновой интоксикации: тахикардией, аритмией, судорогами, рвотой и диареей.

Для сравнения - в традиционной сигарете никотина не больше 1–1,5 мг.

С 27.12.19 Роспотребнадзор усилил контроль за продажей СНЮС.

Если вы стали свидетелем продажи безтабачных никотиновых изделий – сообщите в Роспотребнадзор, а если снюса или насвая, то в **УМВД 8(4852) 73-10-50**
Роспотребнадзор: ул.Воинова, 1
76.rospotrebnadzor.ru, **8(4852) 73-70-19**
«Горячая линия»: **8-800-555-49-43**
8-800-100-10-76

