

МУ центр «ДОВЕРИЕ»

Маленький агрессор

Что такое агрессивность, причины, что делать



Что такое агрессия? В переводе с латинского слово «агрессия» означает «нападение», «приступ». Агрессия – это намеренные действия, направленные на причинение ущерба другому человеку, группе людей или животному.

Агрессивность – это свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии. Таким образом, можно сделать вывод, что агрессия – это действие, а агрессивность – готовность к совершению таких действий.

Каковы причины детской агрессивности?

1. То или иное заболевание центральной нервной системы. Здесь неблагоприятную роль могут сыграть два фактора: первый – это собственно поражение нервной системы, а второй – неправильное в связи с этим воспитание ребёнка в семье. Например, ребёнок нервный, больной, и чтобы он не волновался ему больше уступают, не реагируют на его серьёзные проступки, что серьёзно вредит ребёнку, прибавляя к его особенностям ещё и нарушение развития характера.

2. Самой распространённой причиной среди детей дошкольного возраста является агрессивность как средство психологической защиты. Помните выражение: «Лучшая защита – нападение»? Как правило, этим способом пользуются дети с сильным типом нервной системы. Дети защищаются от сознательного или бессознательного неприятия их родителями или другими членами семьи. Например, внеплановый ребёнок и матери пришлось отказаться от карьеры, или бабушка недолюбливает зятя, а ребёнок очень на него похож и т.д.

3. Почти всегда в семье, где растёт агрессивный ребёнок, наблюдаются те или иные нарушения воспитания и семейных взаимодействий, Такие как чрезмерно строгое, запугивающее воспитание, вседозволенность или разные стили воспитания у разных членов семьи, направленные на одного и того же ребёнка.

4. Бывает, что за детскую агрессивность принимают нарушенную исследовательскую активность ребёнка. Часто у маленьких агрессоров обнаруживается повышение болевого порога, т.е. такой ребёнок в силу своих особенностей организма сам плохо чувствует боль и поэтому с трудом понимает, когда причиняет боль другим. Такие дети не плачут, когда падают, спокойно переносят медицинские процедуры, увлечшись игрой, могут не заметить достаточно серьёзной царапины или ушиба. Как правило они предпочитают шумные, грубые игры с потасовками и сильными тумаками, при этом они совершенно не переживают, если тумаки достаются и на их долю.

У детей с нарушениями в развитии эмоциональной сфере, так же наблюдаются признаки агрессивного поведения, хотя оно таковым не является. Эти дети плохо чувствуют состояние других людей, не умеют и не любят сочувствовать, жалеть. Они часто грубы (но не злобны) в повседневном общении, с трудом усваивают правила вежливости. Такие дети просто не способны оценить последствия своих поступков с точки зрения чувств других людей. Им всё равно стукнуть палкой по спине или по доске. И они могут «озвереть», когда встречают вполне естественный с нашей точки зрения, но недоступный их пониманию отпор.

Большинство выражено агрессивных детей отличаются от сверстников по своим физическим показателям: они либо крупнее, массивнее, либо, наоборот, мельче, чем другие дети. Иногда у таких детей снижен инстинкт самосохранения, и тогда они не только бросаются в драку с заведомо более сильным противником, но и залезают туда, откуда не могут слезть, лезут в опасные места и ситуации. Но бывает наоборот, у ребёнка вполне развитый инстинкт самосохранения, и вся его агрессивность направлена только на тех, кто заведомо не сможет дать ему должного отпора.

5. Ещё, частой причиной обращения по-поводу детской агрессивности, являются случаи, когда за агрессивность принимают что-то другое. Наиболее часто за агрессивность принимают детское упрямство в возрасте от 2-х до 4-х лет. В это период ребёнок настойчиво и последовательно отстаивает свою физическую независимость от родителей: «не буду», «не пойду», «не хочу», «я сам». Если в этот момент на ребёнка давить, то вполне можно получить сопротивление, которое принимают за агрессивность, но это не агрессия, это сопротивление. Перестали настаивать на своём, миновал кризисный возраст и всю «агрессивность» как рукой сняло.

Что делать, если ребёнок агрессивен?

Попробуйте определить причину агрессивности самостоятельно или с помощью специалиста.

1. Если причина в чрезмерной избалованности или непоследовательности в воспитании, то надо собраться всей семьёй и договориться о едином способе воспитания, о том, что ребёнку можно и что нельзя и о едином способе вашего реагирования, если ребёнок нарушает правила.

2. Начать настойчиво и последовательно учить ребёнка культурным способам проявления своего гнева, злости, раздражения. Здесь самый простой и наглядный способ – личный пример. Например, папа приходит с работы и, раздувая ноздри, говорит: «Я в ярости! Мне кажется, что сейчас весь мир состоит из идиотов. Пока я не успокоюсь, ко мне лучше не подходить». Мама, бабушка или старшие дети так же

могут говорить о своих чувствах и пожеланиях. Вполне вероятно, что со временем, ваш ребёнок, глядя на вас, так же начнёт говорить о своих чувствах, вместо того, чтобы устраивать скандалы и бросаться на пол.

3. Если причиной агрессивности сильного и активного ребёнка оказалась сильная «заорганизованность» его жизни, обилие запретов и воображаемых опасностей, то тут родителям достаточно предоставить ребёнку соответствующую его возрасту самостоятельность, а так же место и время для возможности свободно реализовывать свою активность (прогулки, лазание по оборудованным игровым площадкам, спортивная секция и т.д.)

4. Если ребёнок перенёс длительный стресс, болезнь или просто тяжёлый период в жизни семьи сделал его агрессивным, то такой ребёнок нуждается в длительной и постепенной работе по возвращении веры в доброту мира, в то, что открытость и отзывчивость являются лучшей защитой, чем злость и грубость.

У вас возникли вопросы?

Проконсультируйтесь со специалистом.

МУ центр «ДОВЕРИЕ»

г. Ярославль, ул. Пионерская, 19

Записаться на консультацию к специалистам нашего центра можно по телефонам

55-50-64,

8-920-141-70-20

Наш сайт: www.centр-doverie.edu.yar/ru

Мы в контакте: vk.com/mucentrdoverie