

Ложь и фантазии

Если ребёнок часто обманывает



В возрасте 4-5 лет у детей активно начинает развиваться воображение, что проявляется в виде фантазий. Дети начинают рассказывать невероятные истории о том, как они видели огромную кошку, размером с корову, как прогнали злую собаку и спасли всех ребят, как папа таскал маму за волосы, и что под кроватью у них живёт дракон, что у него есть брат-хоккеист, который научил его кататься на коньках и подарил ему клюшку и т.д.

В этом возрасте желание, чтобы что-то было правдой, делает всё более реальным, чем на самом деле. Поэтому научиться отличать фантазии от реальности – одна из наиболее трудных задач, с которыми сталкивается ваш ребёнок. В любом возрасте фантазии – это возможность восстановить своё душевное равновесие, только взрослые фантазируют (мечтают) про себя, а дети это делают вслух.

Если послушать внимательно фантазии, то вы можете понять, что на самом деле ребёнок хочет или чего боится.

Чем отличается ложь от фантазии?

Ложь – это намеренное искажение или выдумывание информации с целью личной выгоды.

Фантазия же – это свободный полёт воображения без нанесения вреда кому-либо.

Причины фантазий и лжи:

- желание (иметь котёнка, ролики, сходить в зоопарк и т.д.)
- стремление поднять свой авторитет (а у меня...)
- множество запретов (хочется поиграть с теми интересными штучками, но мама-папа не разрешают)
- для самооправдания (я хороший, это он...)

- страх наказания.
- стремление справиться со своим страхом.

Если вы услышали от ребёнка очередную фантазию, постарайтесь разобраться что за этим стоит: желание, чтоб его похвалили, полюбили, страх наказания, страх чего-то (темноты, собак, врачей) или что-то другое.

Избегайте слов «обманщик» и «лгунишка». Дайте ребёнку возможность самому научиться оценивать свои поступки. Ругая и наказывая ребёнка, вы лишаете его возможности приобрести этот навык – самостоятельно оценивать свои поступки.

Вместе с тем взрослым в этот период тоже приходится не легко, поскольку отличить фантазию вашего ребёнка от желаемого бывает трудно. Кроме того, появляется недоумение: почему ребёнок врёт?

На самом деле до 4-х лет дети не нуждаются в обмане, в нём нет необходимости. Ребёнок просто делает то, что считает необходимым. Он ещё не усвоил твёрдо, в чём грань между фантазией и обманом. Малыш думает, что все думают как он и не может быть иначе. Он ещё не способен смотреть на всё, что происходит, глазами взрослого.

Только после 4-х лет малыш начинает задавать себе вопросы: почему и за что меня наказали, можно ли это избежать, и почему меня похвалили, и что надо сделать, чтобы это повторить.

Ваша задача как родителей:

- с пониманием относиться к фантазированию своего ребёнка.
- помогать ребёнку справиться с задачей различать правду и вымысел.
- объяснять, что обман вредит отношениям между людьми и встаёт на пути к любви и доверию.
- Не спрашивайте у ребёнка, правда ли то, что он сейчас рассказывает, потому что это как раз и поставит его в ситуацию обмана.
- показывать ребёнку, что вы понимаете, как сильно его желание может влиять на воображение.
- научить использовать фантазию во благо (творческое решение проблем и страхов)

Помните, что лгунишка – это недохваленный, недолюбленный ребёнок.

У вас возникли вопросы?

Проконсультируйтесь со специалистом.

**МУ центр «ДОВЕРИЕ»
г. Ярославль, ул. Пионерская, 19
КОНСУЛЬТАЦИИ:**

-психолога,
-юриста,
-дефектолога,
-логопеда,
-врачей (невролога, психотерапевта)

Записаться на консультацию к специалистам нашего центра можно по телефонам

55-50-64,
8-920-141-70-20

Наш сайт: www.centр-doverie.edu.yar/ru

Мы в контакте: vk.com/mucentrdoverie